

Sさんファミリー

家族 DATA パパ (35歳)、ママ (33歳)、兄 (4歳)、妹 (1歳) の4人家族

ママは兄の小学校入学のタイミングで仕事復帰を希望。子どもの進路は高校までは公立、大学は私立も視野に。住宅購入を予定。

【イラスト●Nabeco】



## ライフプラン表の作り方

ライフプランを立てよう

家族のお金をシミュレーション

- 1 左の名前欄に家族全員の名前を記入する。(お子さまが現在一人で第二子以降を予定している場合は「第二子」として書き入れる)
- 2 家族の年齢を記入する。
- 3 家族ごとの計画を書き込む。(将来の夢、進路など)
- 4 一家の計画を書き込む。(住宅・車・家電購入や家族旅行などのレジャーについて)

ライフプラン表をつくったからといって、「この通りにしなければ」と縛られる必要はありません。変更が生じるのは当たり前。その都度修正していきましょう。

### (例) Sさんファミリーのライフプラン表

年齢		35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65
パパ	年齢	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
	計画								昇進							資格の勉強	資格取得					趣味の習い事をする!										定年退職
ママ	年齢																															
	計画	年に1度は帰省	住宅購入(35年ローン)	便利家電購入	海外旅行			海外旅行	車買替え	海外旅行	住宅リフォーム	家電買替え			教育費のピーク				EV車購入	家電買替え	夫婦で海外旅行	住宅リフォーム										退職記念旅行
兄 ゆう	年齢	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	計画	私立幼稚園			公立小入学									受験	公立高入学	受験	私立大理系入学		就活	独立					海外勤務	帰国	結婚	第一子誕生			第二子誕生	
妹 ひな	年齢	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	計画	英語			保育所入園			公立小入学						公立中入学	受験	公立高入学	受験	私立大文系入学	短期留学(イギリス)	就活	独立											結婚

「我が家のライフプラン表」を記入してみましよう!





家族の夢

夢や希望を  
自由に書き入れ  
ましょう!

ライフプラン表は  
時々見返し、  
ライフステージや  
気持ちの変化があつた  
ときなど、何度でも  
作成し直してください。

家族で  
チャレンジ!

✎  
**我が家の  
ライフプラン表を  
つくってみよう**

\_\_\_\_\_ ファミリーのライフプラン表 (記入した日: 年 月 日)

パパ年齢											
ママ年齢											
名前 [ ]	パパ										
名前 [ ]	ママ										
そのほかイベント											
年齢											
名前 [ ]											
習い事											
年齢											
名前 [ ]											
習い事											
年齢											
名前 [ ]											
習い事											