

Happy-Note 「食物日誌」

(1日目~4日目)

性別: 男

年齢: 4 歳 0 か月

身長: 102 cm

体重: 17 Kg

1日目<4月1日> 金					2日目<4月2日> 土					3日目<4月3日> 日					4日目<4月4日> 月				
時	献立名	材料	誰と何処で		時	献立名	材料	誰と何処で		時	献立名	材料	誰と何処で		時	献立名	材料	誰と何処で	
食べた時間に○																			
朝	6				6					6					6				
	7				7					7	おにぎり	ごはん	家族と		7	おにぎり	ごはん	家族と	
	8	印かけ	卵	家族と	8					8	(わかめ、(そ))	わかめ、ごはんの素	電車		8	おにぎり	ごはん	友人宅	
	9	ごはん	ごはん	自宅	9	ホ・ソ・ク	小麦粉	家族と		9		ごはんの素			9		ごはん		
	10	みそ汁	みそ		10	親子菜スープ	ベーキングパウダー	自宅		10	おや	やまも			10		ひき		
	11		だし		11	ウイナー	砂糖			11					11		し		
	12	トマトソース	じゃがいも		12		卵	家族、友人		12		ごはん	家族と		12				
	13	スパゲッティ	わかめ		13	みそニミうどん	ネギ、しめじ	友人宅		13	おにぎり	ごはん	友人宅		13	もち	もち、のり	友人宅	
昼	14		スパゲッティ		14		ウイナー	家族と自宅		14	(ひき)	ひき			14	ホロワージュ	じゃがいも		
	15		トマトソース(市販)		15		うどん、白菜、しめじ			15	みそ汁	さつまいも			15		牛乳		
	16		鶏肉		16		えのき、豚こま、鶏肉			16	おや	ねぎ			16	おや	玉ねぎ		
	17				17					17		トマトソース			17		クッキー		
	18				18	焼肉(外食)	ラーメン	家族と		18		ソムニャー			18				
夜	19	ジジスカと甲子菜	羊肉		19		焼肉	レストラン		19	ごはん	ごはん	家族と		19	ごはん	ごはん	家族と	
	20		玉ねぎ		20		ごはん			20	しゃけのけんちん	しゃけ	友人宅		20	しゃけのけんちん	しゃけ	自宅	
	21	じゃがバター	しめじ		21		アイスクリーム			21		しめじ			21	さばのみそに	さば		
	22	ウイナー	にんじん		22		パン			22	鶏ハムとねぎのサラダ	鶏肉			22	おろし大根の	おろし大根		
	23	ほうれん草のソテー	じゃがいも		23					23		ねぎ			23	アジパコ風	しめじ		
	24		バター		24					24		ガーサイ			24		人参		
	24		ウイナー														にんじん		
	24		ほうれん草																
使った調味料に○	塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース、マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()				塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース、マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他(とがらスープのもと)				塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース、マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()				塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース、マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()						
食欲	よく食べた、普通、食ベムラ、小食				よく食べた、普通、食ベムラ、小食				よく食べた、普通、食ベムラ、小食				よく食べた、普通、食ベムラ、小食						

お子さまの食事でご気づいていることを教えてください。また、お悩みがあれば教えてください。

2歳頃から 3歳まで何でも食べていたのが、急に 色々食べなくなりました。以前よりは 食べる物が増えましたが、まだ1偏食があるため、細かく切るとか、工夫をしています。成長と共に、何でも食べるようになることを期待しています。

Happy-Note 「食物日誌」

(5日目～7日目)

5日目<4月5日> 火				6日目<4月6日> 水				7日目<4月7日> 木				
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	
食べた時間に○												
朝	6			6				6				
	7	玉子かけごはん	卵、ごはん	家族と自宅	7	納豆ごはん	納豆、ごはん	家族と自宅	7	卵かけごはん	ごはん、卵	家族と自宅
	8	おみそ汁	あおさ		8	みそ汁	ねぎ、しめじ、油あげ、白菜、えのき		8	みそ汁	えのき、豆腐、しめじ、たまご	
昼	9			9				9				
	10			10				10				
	11			11				11				
	12	玉子かけごはん	卵、ごはん	〃	12	みそ汁	豚肉、油あげ、わかめ、ねぎ、白菜、ごぼう	〃	12	バナナチョコカレー	鶏肉、玉ねぎ、(こんにゃく、しょうが)	〃
13	みそ汁	白菜、ねぎ、油あげ		13				13	キャベツのサラダ	キャベツ、牛乳		
14				14				14				
15	おやつ	ラスク	〃	15				15				
16		いちご、みそパン	〃	16	おやつ (杏仁豆腐)	杏仁霜、砂糖、牛乳	〃	16	おやつ	キャベツ、のり		
17				17				17		ドレッシング		
夜	18			18				18				
	19	牛丼	牛肉、ごはん、玉ねぎ、糸こんにゃく	〃	19	ごはん	ごはん、えび、ねぎ、(こんにゃく、しょうが)	〃	19	ごはん	↓ いちご、ごはん	〃
	20	ブロッコリー			20	ブロッコリー			20	(肉じゃが)	豚こま、人参	〃
	21	(ほうれん草の)ソテー	ほうれん草		21	りんごのさつまいものレモン煮	りんご、さつまいも		21	(ほうれん草の)ソテー	(しょうが)たまご、玉ねぎ、油あげ	
	22	長いものグリル	長いもの		22				22		(ほうれん草、長いもの)	
	23				23				23			
	24				24				24			
使った調味料に○												
塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん その他 (マジックマイルト)				塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん その他 (レモン汁、ココナッツオイル、お酢)				塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん その他 (カレー粉、バター、ココナッツオイル)				
食欲												
よく食べた 普通 食ベムラ 小食				よく食べた 普通 食ベムラ 小食				よく食べた 普通 食ベムラ 小食				

Happy-Note 「食物日誌」

(1日目～4日目)

性別: 女

年齢: 4 歳 2 か月

身長 105 cm

体重: 14.5 Kg

1日目<3月31日> 木				2日目<4月1日> 金				3日目<4月2日> エ				4日目<4月3日> 日				
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	
食べた時間に○																
朝	6			6				6				6				
	7			7				7				7				
	8	たらこごはん いちご	たらこ 米 いちご	ママ	8	たらこごはん	たらこ 米	ママ	8	白米 ヨーグルト	米 ヨーグルト	ママ	8	コーンフレーク いちご	コーンフレーク いちご	
	9			9				9				9				
	10			10				10				10				
	11			11				11				11				
昼	12	三宝丼 ポテトサラダ 中華スープ お粥	お粥 米 しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	保育園	12	ごはん からあげ サラダ スープ お粥	お粥 米 しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	保育園	12	カレー いちご	米 しょうゆ しょうゆ しょうゆ	ママと パパ	12	ハンバーグ ポテト ハンバーグ	とりにく じゃがいも パン 牛肉	
	13			13				13				13				
	14			14				14				14				
	15			15				15				15				
	16			16				16				16				
	17	白米	米	ママ パパ	17	白米	米	ママ パパ	17	白米	米	ママ パパ	17	白米	米	
夜	18	お粥 いちご	お粥 いちご		18	ハンバーグ お粥	ハンバーグ お粥		18	肉じゃが ヨーグルト 納豆	肉じゃが ヨーグルト 納豆		18	白米 しょうゆ カレー	白米 しょうゆ カレー	
	19			19				19				19				
	20			20				20				20				
	21			21				21				21				
	22			22				22				22				
	23			23				23				23				
	24			24				24				24				
使った調味料に○	塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()			
食欲	よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食			

お子さまの食事でご気づいていることを教えてください。また、お悩みがあれば教えてください。

Happy-Note 「食物日誌」

(5日目~7日目)

5日目<4月4日> 月				6日目<4月5日> 火				7日目<4月6日> 水				
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	
食べた時間に○												
朝	6			6				6				
	7			7				7				
	8	いちご バナナ	いちご バナナ	ママと	8	白米 いちごヨーグルト	米 いちご ヨーグルト	ママと	8	コーンフレーク いちご いちごヨーグルト	コーンフレーク いちご ヨーグルト	ママと
昼	9			9				9				
	10			10				10				
	11			11				11				
	12	ごはん ミートローフ ポテトサラダ コーンスープ	みそ ごはん 米 じゃがいも 豚ひき肉 コーン	おむすび 保育園	12	ハヤシライス サラダ オレンジ	オレンジ 牛乳 米 牛肉 にんじん 玉ねぎ	保育園	12	ジャージャーうどん スープ ブルーベリーヨーグルト	うどん チーズ ごはん みそ パイ にんじん	保育園
	13			13				13				
夜	14			14				14				
	15			15				15				
	16			16				16				
	17			17				17				
	18	白米 焼きそば バナナ	米 とり肉 バナナ	ママと ママと	18	白米 ハンバーグ お刺身	米 ひき肉 パン粉 いちご たまご おろし ねぎ	ママと ママと	18	白米 しらす 肉団子 いちご	米 しらす ひき肉たまご いちご	ママと ママと
	19			19				19				
	20			20				20				
21			21				21					
22			22				22					
23			23				23					
24			24				24					
使った調味料に○	塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()			塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()			塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他 ()					
食欲	よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食					

Happy-Note 「食物日誌」

(1日目～4日目)

性別: 女

年齢: 4 歳 2 か月

身長: 100 cm

体重: 14.7 Kg

1日目 < 3月19日 > エ				2日目 < 3月20日 > 日				3日目 < 3月21日 > 月祝				4日目 < 3月22日 > 火			
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で
食べた時間に○															
朝	6		家族 (両親・姉妹)	6		白飯	家族 (両親・姉妹)	6		白飯	家族 (両親・姉妹)	6		白飯	家族 (両親・姉妹)
	7	おにぎり	自宅	7	ごはん	糸内豆・ねぎ・ごま	自宅	7	ごはん	白飯	自宅	7	ごはん	白飯	自宅
	8	みそ汁			8	みそ汁	小松菜・五ねぎ		8	みそ汁	白飯		8	みそ汁	白飯
昼	9	ヨーグルト(バナナ)		9	みそ汁	油あげ		9	ヨーグルト	白飯		9	ヨーグルト	白飯	
	10			10	バナナヨーグルト	ヨーグルト・バナナ		10		白飯		10		白飯	
	11			11				11		白飯		11		白飯	
	12	和-ハン	家族	12	サンドウィッチ	ロールパン・五子	家族 (両親・姉妹)	12	和-ハンおにぎり	白飯・いんげんもやし	家族 (両親・姉妹)	12	おやつ	ビスケット(市販)	母・車内
	13	やさいも	自宅	13	やさいも	レタス・きゅうり・トマト	自宅	13	菓子パン	セーミン・鶏胸肉	公園	13	おやつ	豚小間肉・白飯	母
夜	14	オランダ		14	かぼちやス-70	もやし・キャベツ・いんげん		14	バナナ	チョコチップ(市販)		14	おやつ	豚小間肉・白飯	自宅
	15	牛乳		15	牛乳	かぼちや		15	麦茶			15	牛乳	いんげん・キャベツ	
	16	おやつ		16	おやつ	チョコガクビスケット		16	お菓子	ビスケット	姉妹	16	おやつ	かぼちや・レーズン	姉妹
	17	牛乳		17	麦茶	マシュマロ		17	麦茶	ホロ70コン	自宅	17	牛乳	せんべい・菓子(ひよこ)	自宅
	18			18		米		18		白飯		18		白飯	
19	ビビンバ	家族	19	白飯	鶏胸肉・オトシル	家族 (母・姉妹)	19	ごはん	白飯		19	ごはん	豚小間肉・なす・ごま	家族 (両親・姉妹)	
20	ス-70		20	オトシルハンバーグ	もやし・ミニトマト・小松菜		20	トンネホタテステーキ	豚小間肉・ホタテ		20	おやつ	豚小間肉・なす・ごま		
21	果物		21	オランダ	レタス・いんげん・大根		21	野菜ソテー	ほうれん草・五ねぎ・えのき		21	おやつ	ほうれん草・五ねぎ・えのき		
22			22	厚揚げ焼	きゅうり・長ねぎ		22	じゃがいもチヂミ焼	じゃがいも・厚揚げ		22	トトス-70	じゃがいも・小松菜		
23			23	果物	厚揚げ		23	コ-ルス-	ピザ用チーズ・トマト		23	ソセジ・きゅうり・サラダ	きゅうり・魚肉・セーシ		
24			24	牛乳	夏みかん		24	牛乳	キャベツ・いんげん・コン		24	果物	夏みかん		
使った調味料に○															
塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース			
マヨネーズ ケチャップ みりん				マヨネーズ ケチャップ みりん				マヨネーズ ケチャップ みりん				マヨネーズ ケチャップ みりん			
その他(カスタードの素、いんげん、しょうが)				その他(めんつゆ、コンソメ、ドレッシング)				その他(コンソメ)				その他(コンソメ、ごま、かつお節、料理酒)			
食欲															
よく食べた 普通 食ベムラ 小食				よく食べた 普通 食ベムラ 小食				よく食べた 普通 食ベムラ 小食				よく食べた 普通 食ベムラ 小食			

お子さまの食事でご注意されていることを教えてください。また、お悩みがあれば教えてください。

Happy-Note 「食物日誌」

(5日目～7日目)

5日目<3月23日> 水				6日目<3月24日> 木				7日目<3月25日> 金			
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で
食べた時間に○											
朝	6			6	おにぎり	白飯、こしあじ	姉、祖父	6			
	7	ご飯	白飯	7	みそ汁	かつお節	祖父母宅	7	パン	レーズンパン	母、姉妹
	8	ぶりかけ	いんげん、大根、小松菜	8	ヨーグルト	小松菜、わかめ、豆腐	祖父母宅	8	サラダ	レタス、きゅうり、トマト	祖父母
	9	みそ汁	ヨーグルト、バナナ	9		ヨーグルト、いちご		9	スワンブルエッグ	パルメーザン、玉子	祖父母宅
	10	ヨーグルト		10				10	ヨーグルト	ヨーグルト、バナナ	
昼	11			11				11	麦茶		
	12	おやつ	ビスケット	12	やきそば	やきそば、いんげん、いりご	姉、妹	12	中華丼	白飯、白菜、豚肉	祖父母
	13	和ハン	白飯	13	野菜スープ	ピーマン、玉ねぎ	祖父母	13	冷奴	いんげん、玉ねぎ	姉妹
	14	サラダ	小松菜、えのき、鶏挽肉	14	ケーキ	白菜、かぼちゃ	祖父母宅	14	牛乳	ブロッコリー	祖父母宅
	15	魚の塩焼	レタス、きゅうり、トマト	15	牛乳	シュークリーム		15		豆腐、トマト	
夜	16	麦茶	魚	16	ジュース	ぶどうジュース	祖父	16	お菓子	ビスコ、セムハイ	//
	17	おやつ(おはぎ)	もち米、あんこ、玉子粉	17			祖父母宅	17	牛乳		
	18			18	金沢火井	白飯、魚、魚骨	母、姉妹	18		米、合挽肉、玉ねぎ	母、祖父母
	19	おはぎ	もち米、あんこ、玉子粉	19	おでん	大根、トマト、ブロッコリー	祖父母	19	白飯	マカロニ、いんげん、キャベツ	姉妹
	20	太刀魚の塩焼	太刀魚、豚肉、玉ねぎ、ピーマン	20	ジュース	ちくわぶ、ニンニク、はちみつ	祖父母宅	20	ハンバーグ	きゅうり、トマト、コン	祖父母宅
21	豚肉の塩焼	白菜、かぼちゃ、いんげん	21		しょうが、いんげん、こしょう		21	おでん	はちみつ、大根、ちくわぶ		
22	野菜スープ	いりご	22		ぶどうジュース		22	夏みかん			
23			23				23				
24			24				24				
使った調味料に○	塩 砂糖 酢 卵 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他(コンソメ、のり、ドレッシング)			塩 砂糖 酢 卵 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他(コンソメ)			塩 砂糖 酢 卵 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他(ドレッシング、コンソメ、ごま油)				
食欲	よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食				

Happy-Note 「食物日誌」

(1日目~4日目)

性別: 男

年齢: 4 歳 4 か月

身長 95 cm

体重: 14.7 Kg

1日目<3月18日> (金)				2日目<3月19日> (土)				3日目<3月20日> (日)				4日目<3月21日> (月)						
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で			
食べた時間に○																		
朝	⑥	おにぎり、りんごジュース、たまご焼き	(50g×22) おにぎり(自家製) りんごジュース() たまご() 13(だし、梅しをいれます)	弟と	6	③	おにぎり、りんごジュース、おみそ汁	50g×12 おにぎり りんごジュース(自家製) おみそ汁 30g(豆いり)	弟と	6	⑤	おにぎり、おみそ汁、牛乳	50g×21 おにぎり おみそ汁(自家製) 牛乳 30g(豆いり) 200ml	弟と	⑥	おにぎり、りんごジュース、たまご焼き、りんごはちみつ	50g×22 おにぎり(自家製) ジュース たまご 卵1個	弟と
	7				7					7								
	8				8					8								
	9				9					9								
昼	⑫	おにぎり、たまご焼き、ハンバーグ、りんご、ミカン、ミニトマト	(50g×22) おにぎり たまご焼き(自家製) ハンバーグ りんご、ミカン、ミニトマト(1/2個) (1/2個)	友達と	12	⑫	うどん	うどん(100g) (外食)	家族と	12	⑭	おそば	おそば(200g) 外食	家族と	⑫	おにぎり、ミニトマト、たまご焼き、りんご、りんご、フレンチ、フレンチ	50g×2 おにぎり たまご → 1/2個 りんご → 1/2個 フレンチ → 1/2本 フレンチ → 23個 ミニトマト(購入) 2個	自家製 園で(友達)
	13				13					13								
	14				14					14								
	15	⑮	パン(50g)	(50g×22) (10g、たまご、110g) (牛と豚のミンチ使用) ミンチ	弟と	15	⑮	おかし(20g)	弟と	15	⑮	おかし(130g)	弟と	15				
夜	⑱	うどん、かき揚げ	うどん(80g位)、 かき揚げ(購入)	家族で	18	④	カレー、おそば	カレー(80g) おそば(50g)(外食)	家族で	18	⑯	パン、スナック、牛乳、スー70	自家製 パン スナック(自家製) 牛乳 スー70 200ml (100ml 中かスー70)	家族と	⑱	ごはん、スナック、牛乳	ごはん(100g) スナック(50g) 牛乳(200ml)	自家製 弟と
	19	おみそ汁	おみそ汁(100ml)		19					19								
	20				20					20								
	21				21					21								
使った調味料に○																		
塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他()				塩 砂糖 酢 みそ 醤油 ソース マヨネーズ ケチャップ みりん その他()						
食欲 よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食				よく食べた 普通 食べムラ 小食						

お子さまの食事でご気づいていることを教えてください。また、お悩みがあれば教えてください。

なるべく、バランスの良い食事を。
小食なので、本人がいらないっていったら、やめるようにしています。弟は食べるのが大好きなので、2人一緒に食べるとよく食べます。

Happy-Note 「食物日誌」

(5日目~7日目)

5日目<3月22日>(火)				6日目<3月23日>(水)				7日目<3月24日>(木)				
時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	時	献立名	材料	誰と何処で	
食べた時間に○												
朝	⑥	おにぎり、リンゴジュース、スラングルエッグ	おにぎり(50g×2)、リンゴジュース(1/2コ)、たまご(1コ)	自家製 弟と	⑥	(シケ)お魚、おにぎり、リンゴジュース、おみそ汁	おにぎり(50g×2)、シケ(20g)、リンゴジュース(1/2コ)、たまご(1/2コ)	自家製 弟と	⑥	梅ごぼん、スラング、レエック、牛乳	ごぼん(100g)、エック(1コ)、牛乳(200ml)	自家製 弟と
	7				7				7			
	8				8				8			
昼	⑫	おにぎり、スラングルエック、ハンパズ、リンゴ、ミカン、ミント	おにぎり(50g×1コ)、たまご(1コ)、ハンパズ(20g)、リンゴ(1/8コ)、ミカン(1/4コ)、ミント(3コ)	自家製 友達と	⑫	おにぎり、シケ、スラングルエック、リンゴ、ブドウ、ミント	おにぎり(50g×1コ)、シケ(30g)、スラングルエック(1コ)、リンゴ(1/8コ)、ブドウ(5コ)、ミント(2コ)	自家製 友達と	⑫	梅ごぼん、シケ、スラングルエック、リンゴ、ブドウ、ミント	ごぼん(100g)、シケ(20g)、エック(1/2コ)、リンゴ(1/8コ)、ブドウ(4コ)、ミント(2コ)	自家製 友達と
	13				13				13			
	14				14				14			
	15				15				15			
	16				16				16			
夜	⑮	おかし(13個)		弟と	⑮	梅ごぼん、牛乳	梅ごぼん(100g×2回)、牛乳(200ml)、エック(1コ)	自家製 家族と	⑮	うどん、おみそ汁、牛乳	うどん(80g)、おみそ汁(2コ×1/4)、牛乳(200ml)	自家製 家族と
	17				17				17			
	18	ご飯、お魚、牛乳	ご飯(50g)、お魚(シケ焼いた)、牛乳(200ml)	自家製 家族と	18				18			
	19				19				19			
	20				20				20			
	21				21				21			
	22				22				22			
	23				23				23			
24				24				24				
使った調味料に○	塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()			塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()			塩、砂糖、酢、みそ、醤油、ソース マヨネーズ、ケチャップ、みりん、その他()					
食欲	よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食			よく食べた 普通 食ベムラ 小食					