

NPO法人エンジェルサポートアソシエーション主催

## 子育て講演会

講演の後は  
今話題の  
ロディヨガに  
挑戦！

# ♪子どもとふれあおう♪



©LEDRAPLASTIC JAMMY

## 9月27日(土) 13:00~15:30

場所:橋本市教育文化会館 大ホール 参加費無料! 無料託児あり

山口創先生 子育て講演会

## 「子供の「脳」は肌にある」

多くの親は、我が子に対して「やさしく・丈夫で・賢い」子に成長してほしいと願っていることでしょう。桜美林大学教授・身体心理学者である山口創先生は、子どもを強く優しく賢い子に育てるために、愛情あふれるスキンシップが大切だとおっしゃいます。講演では、脳と肌の神秘的なつながり、オキシトシンと愛着形成、身体と心のつながりについて、丁寧にわかりやすくお話いたします。また、講演後は、実際に親子でコミュニケーションをはかることができる「やわらか抱っこ・おんぶ」について高橋由紀先生がレクチャーいたします。

### 【山口創(はじめ)先生プロフィール】

1967年、静岡県生まれ。早稲田大学大学院人間科学研究科博士課程修了。専攻は、臨床心理学・身体心理学。現在は桜美林大学リベラルアーツ学群教授。身体動作によって心がどのような状態に変化するかを研究する身体心理学を専門としている。



# 子育て講演会のご案内

- 【日時】 平成 26 年 9 月 27 日 (土) 午後 1 時 ～ 午後 3 時半 (受付 12 時 30 分～)
- 【会場】 橋本市教育文化会館 大ホール (和歌山県橋本市東家 1 丁目 6-27)
- 【対象】 講演は 0 歳～。RODY YOGA は小学校入学前。(1.5～3 歳は、親の介助が必要です)
- 【参加費】 無料 (講演会の間、託児が必要な方は無料でお預かり致します)
- 【申込み】 下記に必要事項ご記入の上、FAX して下さい。(072-291-6402)
- 【持ち物】 お子様のお飲み物



- 【主催】 NPO 法人エンジェルサポートアソシエーション
- 【共催】 ミキハウス子育て総研株式会社  
株式会社大倉 (さつき台)
- 【協賛】 お子さまの健やかな未来を応援する会
- 【後援】 橋本市教育委員会

## ♪タイムスケジュール♪

### <1 部>

- 1:00～1:45 山口創先生講演会
- 1:45～2:30 抱っこ講座
- 2:30～2:45 子育てにやさしい住まいと環境について (さつき台)

### <2 部>

- 2:45～3:30 ロディヨガに挑戦!



イタリア生まれの乗用玩具のロディを使った親子ヨガ - **Rody Yoga (ロディヨガ)**。©LEDRAPLASTIC JAMMY 発達中の子供たちのからだをロディがやさしくサポートしながら運動神経、バランス感覚、心と知性の健やかな発育をうながします。ロディとキッズヨガの共通点は**ボディセンス・バランス感覚、心と知性を高めること**にあります。ママとパパが自分らしい子育てを楽しむために生まれた「ベビーヨガ・キッズヨガ」とカラフルな「ロディ」が会うことで、遊びながら、スキンシップしながら子供の体、心、知性が成長します。ロディを使うとママ、パパが子供のからだを支えながらヨガのポーズをとらなくても、一緒に同じヨガプログラムが楽しめます。 ©LEDRAPLASTIC JAMMY

## Rody Yoga 創始者 たかはし ゆき 高橋由紀先生のご紹介

日本におけるベビーヨガの第一人者。2000 年より医療機関に勤める傍ら、ヨガの指導のほか、ベビーマッサージ講習会・子供の能力開発や、遊びや運動を通して親子のコミュニケーションをはかる活動等に取り組む。2008 年 (株)ベビーヨガアソシエイトを設立。



## FAX お申込み 072-291-6402まで

保護者氏名	男 女	TEL	Mail
お子さまのお名前 (ふりがな)	男 女	生年月日 年 月 日 生まれ	託児の利用 あり なし
お子さまのお名前 (ふりがな)	男 女	生年月日 年 月 日 生まれ	託児の利用 あり なし
ご住所 (〒 - )			参加総数 名

【お問い合わせ先】NPO 法人 エンジェルサポートアソシエーション事務局  
〒590-0117 大阪府堺市南区高倉台 4-27-2 担当:佐々木